

占いのクリスタル

天向運勢転換秘術

2016年11月15日～12月14日の

占い@幸運ニュース

今期の光:「脳の働き上昇運」



あなたの天向ナンバーの出し方

あなたの西暦と誕生日の末尾、誕生日の月と日の末尾、名前(苗字でなく)の頭文字、特別数を足していきます。最後に出た総数は足さず一行目の数字があなたの天向ナンバーです。

<名前の頭文字のナンバー> 名前のつづりはローマ字で。

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

- 1) 1980年11月30日生まれのまさるさんの場合:
0+1+0+4 (頭文字特別数)=5
- 2) 1978年7月4日生まれのゆうすけさんの場合:
8+7+4+7 (頭文字特別数)=26=6

クリスタル(日本人)占い暦40年+

WEB : <http://spiritualguide.jimdo.com>

Australian Psychics Association 名誉会員
TEL : 0434-244-290
E-MAIL : spiritualguide@optusnet.com.au
Twitter: 占いのクリスタル@UranaiCrystal

- = 低迷
- = 要注意
- = 普通にしていれば安心
- = 中吉、ラッキーなこと多し
- = 大吉、思い切って行動!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「まばたき」。まばたきはほぼ10秒に2回の頻度で行われますが、顔に何かがぶつかったときや、びっくりしたときに、まばたきの頻度が増えたり減ったりするのは意識下のことで、また通常の無意識の自動反応に戻ります。眼が痛い、視力が落ちていると感じるなら今期治して、眼にものを言わせましょう!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●
仕事: ●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「バランスの維持」。歩いているときや走っているとき、私たちは脳がバランスを取ってしてくれるなどは考えません。筋肉や関節が伝える信号は、歩行時の伸縮や圧力、それで体のパーツのあらゆる動きが脳に伝えられ自然と判断されています。最近つまずいたり、転びそうになったりが続いているのならお医者様へ!



金運: ●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「くしゃみ」。通常はアレルギーやなんらかの刺激が原因ですが、大抵はくしゃみをしてスッキリするまで鼻の中になんらかの刺激物があるのです。末梢神経が刺激されると、ムズムズとして、鼻水が出て、くしゃみが出るのに繋がるのですが、その症状が継続するなら、アレルギーやウイルスによる感染を疑いましょう!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「ふるえ」。ふるえは体を守ろうとする反射反応です。これを生み出すのは視床下部で脳の視床のちょうど上。ふるえは体温を上げてくれ、体温が戻るまで止まることはありません。怒りからや怖い経験からのふるえも、脳が感知して、状況が回復するまで戻りません。ふるえの原因を排除するのが今期のメッセージ!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「笑い」。まじめな場面なのに笑いの衝動に襲われて苦しんだことがありますか? 笑顔を作り出す顔の筋肉の動き、感情的な反応、何がおかしいのか認知するプロセス、最終的な制御不能な反応。刺激による体の反応が脳によって作り出されるのです。反対に笑顔を忘れていたら要注意ということになります!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「情報の選別」。私たちは日々膨大な情報に触れています。処理できる量をはるかに超えています。今日会った人の衣類を覚えていませんか? 覚えていなくても脳が衰えているのではなく、情報の洪水の中で、必要なものを選別して記憶するようになっています。雑念が増えすぎないように…が今期のメッセージ!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「自分が優れていると自らを騙す」こと。誰かが自分に対して肯定的な評価を下すと、人はその通りの自分だと思ってしまうようになります。知能レベルや難易度に変化があるわけでもないのに、自信が溢れるのです。子供の才能を伸ばすときも同じ。優れたリーダーになるにはまず褒めてから部下の才能上昇を図りましょう!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「体温の調整」。外部の環境は皮膚の感覚受容器によって感知されます。体温が読み取られると、脳は適切な体温を保つ行動に出ます。暑ければ汗を流すよう指示し、蒸発を通じて熱を逃がそうとするし、寒ければ腕の毛を立て、体力を逃がさないようにします。微熱を放って置くと大病になるのを忘れないように!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「記憶の改変」。何かを経験したら、あなたはそれをそのまま記憶していると思いませんか? そして情報を思い出せなくなるのは、記憶が薄れつつあるからだ? 事実は違います。脳は新しい記憶から元々の記憶を再構成し、偽の記憶が作り出されるわけです。過去にあまり囚われるのは得策ではないのです!



金運: ●●●●●●
恋愛: ●●●●●●
健康: ●●●●●●
仕事: ●●●●●●
旅行: ●●●●●●

今期のあなたの脳の働きで注目する事柄は、「マルチタスクをすると脳を損傷する恐れがある」ことです。そして早期の認知機能低下に繋がる恐れも。最近の研究でも、より健全な志向習慣と認知的方略を取り入れることで、脳を10年単位で若返らせることができると実証。シングルタスクで脳に若さと活力を取り戻し、現在の状況をシンプル化してみましょう!